



ACTA N°

FECHA: marzo 25 del 2025

HORA: 4:30 p.m.

LUGAR: Jardín portal de los sueños

TEMA: Alimentación infantil saludable en niñas y niños de 6 meses a 5 años

ASISTENTES: Talento humano

OBJETIVO: Dar a conocer la buena alimentación de los niños, niñas desde los 6 meses hasta los 5 años.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo

2. socialización

DESARROLLO:

1. siendo las 4:30 p.m. la profesional de atención a la primera infancia Martha Torres da la bienvenida al talento humano del jardín.

2. Se invita al talento humano del jardín portal de los sueños observar la diapositiva sobre la alimentación saludable en niñas y niños desde los 6 meses hasta los 5 años, el cual contiene la siguiente información:

La alimentación complementaria de las niñas y niños de 6 meses a 5 años debe incluir una variedad de alimentación de los 6 grupos básicos: lácteos, vegetales, frutas, carnes y grasas.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

*Frutas

*Cereales como papillas de arroz o maíz

*Verduras como zanahoria, ahuyama

*Leguminosas como lentejas, garbanzos, frijol

*Carnes como pescados, pollo





*Huevo como pure, tortilla, no fritos

*Alimentos ricos en calcio como la leche en polvo, queso, yogurt natural

CONSEJOS PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

*Ofrecer los alimentos en diferentes preparaciones

* Evitar agregar sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones

*Ofrecer los alimentos en horarios establecidos

*Dar la comida en pequeñas porciones y darle el tiempo suficiente para comer

*Aumentar gradualmente la cantidad de comida.

*No consumir gaseosas

*No consumir comidas chatarras

Al terminar la socialización el talento humano del jardín portal de los sueños dan a conocer sus inquietudes acerca de que alimentos se deben dar a los niños de 6 meses hasta los 5 años, se aclara las inquietudes y se le recomienda dar siempre buena alimentación, no comida chatarra ya que esto no es conveniente para la salud de nuestros niño y niñas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión según cronograma

Anexos: Evidencias y firmas

Elaboró: Martha Torres



Alimentación infantil saludable en niñas y niños de 6 meses a 5 años

Jardín portal de los sueños
Martha Torres

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- ▶ Frutas
- ▶ Cereales como papillas de arroz o maíz
- ▶ Verduras como zanahoria, ahuyama
- ▶ Leguminosas como lentejas, garbanzos, frijol
- ▶ Carnes como pescados, pollo
- ▶ Huevo como pure, tortilla, no fritos
- ▶ Alimentos ricos en calcio como la leche en polvo, queso, yogurt natural

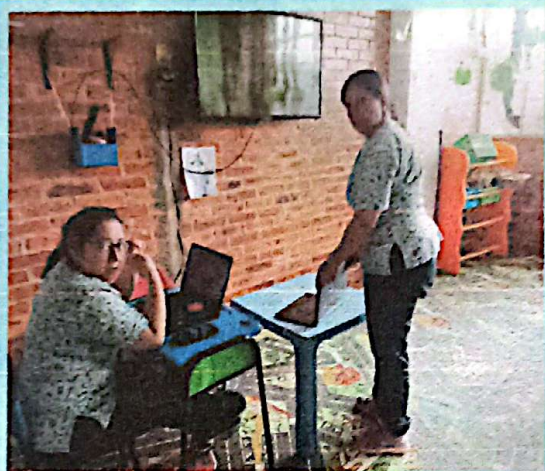


CONSEJOS PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- ▶ Ofrecer los alimentos en diferentes preparaciones
- ▶ Evitar agregar sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones
- ▶ Ofrecer los alimentos en horarios establecidos
- ▶ Dar la comida en pequeñas porciones y darle el tiempo suficiente para comer
- ▶ Aumentar gradualmente la cantidad de comida

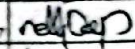
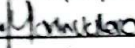
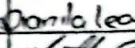
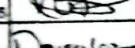
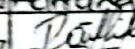
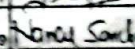
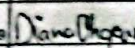
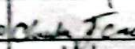
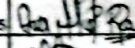


GRACIAS



 MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE LA REPÚBLICA DE CUBA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: POR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Mayo 2023/02/08/14/08/2023 Página: 1 de 1
--	--	---

1. Tema: Alimentación saludable de niños de 6 meses a 5 años 2. Lugar: Jic. Portal de los Sueños 3. Fecha y hora: 25/03/2025

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nelly Vargas Daza	52442436	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	RESPONSABLE DEL SERVICIO	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	305363077	
2	Yarlin valentina Valero Rincón	1.033.816.068	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3254043074	
3	Dianita Leal Leal	52.063.216	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3103335599	
4	Martha Yamile Torres	39.562.392	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3219629896	
5	Edna Rocio López	1.024.490.259	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3138661655	
6	Luz Daisy Lozano	1.031.144.491	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3106776189	
7	Adriana Carolina Gonzalez	1.033.683.307	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3106493232	
8	Elvia Patricia Moreno	52.229.242	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3106718517	
9	Nancy Rocio Sanchez	1.033.777.956	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3118278579	
10	Diana Milena Chaparro	1.023.919.604	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3016363289	
11	Claudia Janneth Cruz	39796863	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3103223570	
12	Ana Mireya Romero Daza	52.447.697	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3118924165	
13	Mildred Milena Acevedo Perez	53.131.111	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	MANIPULADORAS DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3202929402	
14	Marleny Saraza Santoyo	1.007.297.634	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	MANIPULADORAS DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	andysuporta2023@gmail.com	3229032184	
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.